ปีที่ ๑๐ ฉบับที่ ๓๙

จดหมายข่า

เทศบาลตำบลกันทรารมย์



ข่าวประชาสัมพันธ์ ประจำเดือน กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๘











ร่วมบริจาคได้ที่งานป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัย



ร่วมบริจาคได้ที่งานป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ตั้งแต่ ๑ - ๔ กค ๒๕๖๘

ทำความสะอาด ลอกคลองน้ำ บริเวณถนนเจรียมราษฎร์ หมู่ที่ ๖



เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ มอบหมาย นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นำพนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ กองช่าง กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัดเทศบาล งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ร่วมพัฒนา ทำความสะอาด ลอกคลองน้ำ บริเวณถนนเจรียมราษฎร์ หมู่ที่ ๖ ตามโครงการล้างทำความสะอาดท่อระบายน้ำ เพื่อล้างทำความสะอาดท่อระบายน้ำไม่ให้มีสิ่งกีดขวางทางระบายน้ำ ตลอดจนการอุดตันภายในท่อระบายน้ำ เพื่อช่วยลดปริมาณน้ำท่วมขังและเร่งระบายน้ำให้เร็วขึ้น และจะได้มีการล้างทำความสะอาดท่อระบายน้ำ ซึ่งจะมีการพัฒนาลอกคลองทุกวันพุธ และวันพฤหัสบดี เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.โดยมี นายบุญชวน วงศ์ขา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน ร่วมพัฒนา วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

กิจกรรมเสวนาสภากาแฟ สุขเสมอกันที่กันทรารมย์ เพื่อใช้เป็นเวทีเสวนาสภากาแฟ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เสนอแนะข้อคิดเห็นต่างๆ



วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๗.๐๐ ณ. โดม๑ เทศบาลตำบลกันทรารมย์ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ จัดกิจกรรมเสวนาสภากาแฟ สุขเสมอกันที่กันทรารมย์ เพื่อใช้เป็นเวทีเสวนาสภากาแฟ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เสนอแนะข้อคิดเห็นต่างๆ เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาอำเภอกันทรารมย์ โดยมี นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายสมคิด แก่นคำ เลขานุการนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ขา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์นายกเทศมนตรี นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ผู้บริหารสถานศึกษา ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำท้องที่ กำนัน องค์กรภาคเอกชน ร่วมกิจกรรม ได้รับเกียรติจาก นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ ประธานเปิดกิจกรรมเสวนาสภากาแฟ

ตรวจเยี่ยมติดตามศูนย์อำนวยการช่วยเหลือประชาชนผู้อพยพ ศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบภัย



วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๐.๓๐ น. นายทวีศักดิ์ ทรงอยู่ รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ ได้เดินทางตรวจเยี่ยมติดตามศูนย์อำนวยการช่วยเหลือประชาชนผู้อพยพ ศูนย์ช่วยเหลือผู้ประสบภัย อำเภอกันทรารมย์ ศูนย์วัดกันทรารมณ์ เพื่อเตรียมความพร้อมในการรองรับ และให้ความช่วยเหลือประชาชนผู้อพยพจากเหตุภัยสงคราม โดยมี พระครูนิวิฐปุญญกิจ เจ้าคณะตำบลตูน เจ้าอาวาสวัดกันทรารมณ์ นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ขา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล นายสุพจน์ ดาวหน ปลัดอำเภอกันทรารมย์ นายชำนาญ พูลเพิ่ม สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล ผู้ใหญ่บ้าน หัวหน้าส่วนราชการจังหวัด ให้การต้อนรับ ณ ศาลาวัดกันทรารมณ์ หมู่ที่ ๑๒ ต.ตูน อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ

ประชุมหารือเพื่อติดตามสถานการณ์ ภาคการเกษตร รับฟังการบรรยายสรุปและให้ข้อเสนอแนะแนวทางการปฏิบัติ






วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลกันทรารมย์ นายธาตรี สิริรุ่งวนิช รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมต้อนรับ คณะกรรมาธิการการเกษตรและสหกรณ์ วุฒิสภา นำโดย นายธวัช สุระบาล ประธานคณะกรรมาธิการ ได้มาศึกษาดูงานเกี่ยวกับการสร้างรายได้และการบริหารหนี้สินเกษตรกรอำเภอกันทรารมย์ ร่วมประชุมหารือเพื่อติดตามสถานการณ์ ภาคการเกษตร รับฟังการบรรยายสรุปและให้ข้อเสนอแนะแนวทางการปฏิบัติ โดยมี นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ กล่าวต้อนรับ นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ กล่าวรายงาน และกล่าวต้อนรับ พร้อมด้วย นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล นางสาววาสนา มะโนรมย์ หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการจังหวัด หัวหน้าส่วนราชการอำเภอ กลุ่มเกษตรกร ร่วมต้อนรับ

ลงพื้นที่สำรวจ หน้าอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์






วันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล นายวรุต อินทะสมบัติ หัวหน้าฝ่ายทะเบียนและบัตรประจำตัวประชาชน ลงพื้นที่สำรวจ หน้าอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์ พัฒนาทำความสะอาดตัดแต่งต้นไม้ บริเวณ โดม๑ เทศบาลตำบลกันทรารมย์ หน้าเสาธง ด้านหน้าบันไดทางขึ้นอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ให้มีความสะอาด สวยงาม เป็นระเบียบเรียบร้อยเกิดความประทับใจแก่ผู้มาติดต่อสถานที่ราชการ โดยมี นายชาญเศรษฐ์ ศิลาทองวรพงศ์ ผู้อำนวยการกองช่าง พร้อมด้วยพนักงานเทศบาลกองช่าง กองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อมร่วมพัฒนา และสมาชิกสภาเทศบาลร่วมเป็นกำลังใจให้พนักงานผู้ปฏิบัติงาน

รวมน้ำใจชายแดน "ช่องบก" "น้ำใจคนกันทรารมย์ สู่แนวหน้า"






วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ คณะผู้บริหารเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ร่วมกับ สมาคมครู องค์การบริหารส่วนตำบลคำเนียม และผู้มีจิตศรัทธาอำเภอกันทรารมย์ นำโดย นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี ได้นำสิ่งของที่รับบริจาคจากผู้มีจิตศรัทธาอำเภอกันทรารมย์ มอบให้กับทหารชายแดน อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี เพื่อใช้ในการปฏิบัติภารกิจ รวมน้ำใจชายแดน "ช่องบก" "น้ำใจคนกันทรารมย์ สู่แนวหน้า"

ร่วมกิจกรรมเข้าแถวเคารพธงชาติ ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘






วันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ สำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ ร่วมกิจกรรมเข้าแถวเคารพธงชาติ ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๘ เพื่อแสดงความจงรักภักดีต่อ สถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และแจ้งข้อมูลข่าวสารการ มอบนโยบายการปฏิบัติงานให้กับพนักงานเทศบาล โดยมี นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล ร่วมกิจกรรม

ปรับปรุงภูมิทัศน์ด้านหน้าบันไดทางขึ้นอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์






วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล นายวรุต อินทะสมบัติ หัวหน้าฝ่าย ทะเบียนและบัตรประจำตัวประชาชน นางสุรัสวดี บุญลา หัวหน้าฝ่ายบริหารงานคลัง ลงพื้นที่หน้าอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ปรับปรุงภูมิทัศน์ด้านหน้าบันไดทางขึ้นอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ให้มีสวยงาม เกิดความประทับใจแก่ผู้มาติดต่อสถานที่ราชการ โดยมี นายชาญเศรษฐ์ ศิลาทองวรพงศ์ ผู้อำนวยการกองช่าง พร้อมด้วยพนักงานเทศบาลกองช่าง งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัดเทศบาล ร่วมพัฒนา และเป็นกำลังใจให้พนักงานผู้ปฏิบัติงาน

กิจกรรมทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารเช้า เนื่องในวันอาสาฬหบูชา






วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๗.๐๐ น. ณ วัดกันทรารมณ์ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ มอบหมายนายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายสมคิด แก่นคำ เลขานุการนายกเทศมนตรี ร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารเช้า เนื่องในวันอาสาฬหบูชา พร้อมด้วย นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล นายเสฏฐ์นันท์ บุญรินทร์ ผู้อำนวยการกองการศึกษา ประชาชน ร่วมกิจกรรม

กิจกรรมทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารเช้า และเวียนเทียน






วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๗.๐๐ น. ณ วัดประชารังสฤษฎ์ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นางสาวจิราวรรณ วิทยาภินันท์ รองประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล ร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารเช้า และเวียนเทียน เนื่องในสัปดาห์ส่งเสริมเผยแพร่พระพุทธศาสนาเนื่องในเทศกาลวันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๖๘ โดยมี นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วย หัวหน้าส่วนราชการ ผู้บริหารสถานศึกษา ประชาชน ร่วมกิจกรรม

สมโภชเทียนพรรษา






เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นายสมคิด แก่นคำ เลขานุการนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นางสาวจิราวรรณ วิทยาภินันท์ รองประธานสภาเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล จัดงานประเพณีวันเข้าพรรษาประจำปี ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการอนุรักษ์ขนบธรรมเนียมประเพณีศิลปวัฒนธรรมอันดีงามของไทย ในการจัดงานวันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๗.๓๐ น. มีพิธีสมโภชเทียนพรรษา และการแสดงจากศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลกันทรารมย์ โรงเรียนกันทรารมณ์ ณ โดม๑ เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ได้รับเกียรติจาก นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ เป็นประธานในงาน พร้อมด้วยประชาชนในเขตเทศบาลฯ ร่วมกิจกรรม

พิธีเปิดงานประเพณีวันเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๖๘






วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ หน้าศาลหลักเมือง อำเภอกันทรารมย์ เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นายสมคิด แก่นคำ เลขานุการนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นางสาวจิราวรรณ วิทยาภินันท์ รองประธานสภาเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล จัดงานประเพณีวันเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการอนุรักษ์ขนบธรรมเนียม ประเพณีศิลปวัฒนธรรมอันดีงาม มีพิธีเปิดงานประเพณีวันเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๖๘ ได้รับเกียรติจาก นายสุรชาติ ชาญประดิษฐ์ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดศรีสะเกษ เขต๒ เป็นประธานในพิธีเปิดงาน และถวายเทียนพรรษา ถวายต้นเทียน ผ้าอาบน้ำฝน ณ วัดหนองบอน พร้อมด้วย ผู้บริหารสถานศึกษา กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน นักเรียน นักศึกษา ประชาชน ในเขตเทศบาลฯ ร่วมกิจกรรม

ประชุมโครงการรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก



วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลกันทรารมย์ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ เป็นประธาน การประชุมโครงการรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก พร้อมด้วย นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล พนักงานเทศบาล ร่วมประชุม เพื่อลดอัตราการเกิดโรคไข้เลือดออก ควบคุม และป้องกันการแพร่ระบาดภายในเขตเทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดยมี อสม.ทุกชุมชน ร่วมประชุม จัดโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกันทรารมย์

กิจกรรม "ศรีสะเกษพร้อมใจ นุ่งผ้าไทย ใส่บาตร ทำความดี วิถีพอเพียง" ทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารเช้า






วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๗.๐๐ น. ณ ลานโคปุระ สวนเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา (เกาะห้วยน้ำคำ) อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ มอบหมาย นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล พร้อมด้วย นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล นายวรุต อินทะสมบัติ หัวหน้าฝ่ายทะเบียนและบัตรประจำตัวประชาชน ร่วมกิจกรรม "ศรีสะเกษพร้อมใจ นุ่งผ้าไทย ใส่บาตร ทำความดี วิถีพอเพียง" ทำบุญตักบาตร ถวายภัตตาหารเช้า ได้รับเกียรติจาก นายอนุพงศ์ สุขสมนิตย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ ประธานในพิธี

ประชุมการจัดกิจกรรมพิธีทำบุญตักบาตร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว







วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลกันทรารมย์ นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี ตำบลกันทรารมย์ เป็นประธานประชุมการจัดกิจกรรมพิธีทำบุญตักบาตร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส วันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ โดยมี นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล ร่วมประชุมเตรียมการจัดงาน

ปรับปรุงภูมิทัศน์ให้มีความสะอาด สวยงาม เป็นระเบียบเรียบร้อย เกิดความประทับใจแก่ผู้มาติดต่อสถานที่ราชการ





วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นายสมคิด แก่นคำ เลขานุการนายกเทศมนตรี นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล ร่วมเป็นกำลังใจให้กับพนักงานเทศบาลผู้ปฏิบัติงาน บริเวณภายในอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ เพื่อปรับปรุงภูมิทัศน์ให้มีความสะอาด สวยงาม เป็นระเบียบเรียบร้อย เกิดความประทับใจแก่ผู้มาติดต่อสถานที่ราชการ โดยมี นายชาญเสรษฐ์ ศิลาทองวรพงศ์ ผู้อำนวยการกองช่าง นางพรรัก ดิษฐอิ้ง หัวหน้าฝ่ายปกครอง พร้อมด้วย พนักงานเทศบาล กองช่าง สำนักปลัดเทศบาล งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ร่วมพัฒนา

กิจกรรมจิตอาสาพัฒนาวันสำคัญของชาติไทย เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว








วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ หนองสาธารณประโยชน์ "หนองขี้นาค" บ้านหนองโอง หมู่ที่ ๕ ต.โนนสัง อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ มอบหมาย นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล ร่วมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาวันสำคัญของชาติไทยเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ (โครงการ ปลูกต้นไม้เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘) โดยมี นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฯ

ประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๘








วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๐.๐๐ น. นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ เป็นประธานประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ครั้งที่ ๓/๒๕๖๘ เรื่องเสนอเพื่อทราบ - คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกันทรารมย์ นายธีระวัฒน์ ทองใส ประธานกรรมการบริหารกองทุนฯแทน นายอภิชาติ ชาญประดิษฐ์ นายพีรพล พิมพ์โคตร กรรมการ แทน นางสาวจิราวรรณ วิทยาภินันท์ นายสมศักดิ์ แดงเกลี้ยง กรรมการ แทน นางรัมภาพร ป้องเศร้า เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา - พิจารณาให้ความเห็นชอบรายงานสรุปสถานะการเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ไตรมาส๓ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ โดยมี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกันทรารมย์ หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลกันทรารมย์ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

ผู้สนับสนุนที่บริจาคมอบ สิ่งของเครื่องใช้ อาหาร น้ำดื่ม และเงินช่วยเหลือบริจาค






วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘ อำเภอกันทรารมย์ โดย นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ ร่วมกับ เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร ปลัดเทศบาล ประธานสภาเทศบาล รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล ขอขอบคุณผู้สนับสนุนที่บริจาคมอบ สิ่งของเครื่องใช้ อาหาร น้ำดื่ม และเงินช่วยเหลือบริจาคเพื่อประกอบอาหารเลี้ยงช่วยเหลือผู้อพยพจากอำเภอกันทรลักษ์ ณ ศูนย์รองรับผู้อพยพสถานการณ์ชายแดน ไทย-กัมพูชา วัดกันทรารมณ์ อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ

พิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล






เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล ร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดี โดยมี นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ ประธานในพิธี พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำท้องที่ จิตอาสาพระราชทาน ประชาชน ร่วมกิจกรรม วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๘.๐๐ น. ณ หอประชุมโรงเรียนกันทรารมณ์ อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ

จัดกิจกรรมพิธีทำบุญตักบาตร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘






เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล จัดกิจกรรมพิธีทำบุญตักบาตร เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดี และน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ได้รับเกียรติจาก นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ ประธานพิธีทำบุญตักบาตร พร้อมด้วย หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ แขกผู้มีเกียรติ ประชาชน ร่วมทำบุญตักบาตร วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๗.๓๐ น. ณ บริเวณศาลหลักเมืองอำเภอกันทรารมย์ อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ

โครงการฝึกซ้อมแผนป้องกันภัย ประจำปี ๒๕๖๘





วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ เป็นประธานพิธีเปิดโครงการฝึกซ้อมแผนป้องกันภัย ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านการจัดการสาธารณภัยเบื้องต้น การบริหารจัดการสาธารณภัยในพื้นที่เกิดเหตุ การปฏิบัติงานกู้ภัยในภาวะฉุกเฉินให้เป็นระบบรวดเร็วและทันต่อเหตุการณ์ เพื่อฝึกซ้อมแผนป้องกันภัยในระดับพื้นที่ให้มีความเข้มแข็ง มีทักษะความรู้ความชำนาญในการจัดการภัยพิบัติ และมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน โดยมี นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายสมคิด แก่นคำ เลขานุการนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน ร่วมพิธีเปิด พร้อมด้วย พนักงานเทศบาล ผู้นำท้องที่ ผู้นำชุมชน กรรมการชุมชน เข้าร่วมฝึกอบรม ณ โดมเทศบาล ๒ เทศบาลตำบลกันทรารมย์ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

ร่วมกิจกรรมเข้าแถวเคารพธงชาติ ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๘






วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ สำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ ร่วมกิจกรรมเข้าแถวเคารพธงชาติ ประจำเดือน สิงหาคม ๒๕๖๘ เพื่อแสดงความจงรักภักดีต่อสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และแจ้งข้อมูลข่าวสาร มอบนโยบายการปฏิบัติงานให้กับพนักงานเทศบาล โดยมี นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล ร่วมกิจกรรม

ประชาชนผู้อพยพได้เดินทางกลับภูมิลำเนาทุกคนที่ได้มาพักอาศัยที่ศูนย์ฯ







ด้วยศูนย์รองรับผู้อพยพ สถานการณ์ชายแดนไทย-กัมพูชา ศูนย์ฯ วัดกันทรารมณ์ หมู่ที่ ๑๒ และศูนย์ฯวัดดำเมย หมู่ที่ ๕ หมู่ที่ ๑๑ ตำบลดูน (ในเขตเทศบาล) มีประชาชนผู้อพยพได้เดินทางกลับภูมิลำเนาทุกคนที่ได้มาพักอาศัยที่ศูนย์ฯ ตั้งแต่วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๘ - ๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ขอขอบคุณ หน่วยงานส่วนราชการ บริษัท ร้านค้า พี่น้องประชาชนทุกคนที่ร่วมบริจาคเงินและสิ่งของในการดูแลประชาชนผู้อพยพจากอำเภอกันทรลักษ์ ไว้เป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ระเบียบวาระการประชุม เรื่องที่เสนอใหม่ – ญัตติการพิจารณาให้ความเห็นชอบ ร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙






วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ น. นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาลตำบลกันทรารมย์ เป็นประธานเปิดประชุมสภาเทศบาลตำบลกันทรารมย์ สมัยสามัญ สมัยที่ ๓ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีสมาชิกสภาเทศบาลตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ คณะผู้บริหารเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน ร่วมการประชุม ระเบียบวาระการประชุม เรื่องที่เสนอใหม่ – ญัตติการพิจารณาให้ความเห็นชอบ ร่างเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙ (วาระที่ ๑ ขั้นรับหลักการ) - ญัตติ เรื่อง พิจารณาอนุมัติให้จ่ายขาดเงินสะสม ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ - ญัตติ พิจารณาอนุมัติให้โอนงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ (สำนักปลัดเทศบาล) -ญัตติ พิจารณาอนุมัติให้โอนงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ (กองการศึกษา) ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลกันทรารมย์ อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ

โครงการอบรมส่งเสริมอาชีพในเขตเทศบาล ประจำปี ๒๕๖๘






วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลกันทรารมย์ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ เป็นประธาน พิธีเปิดโครงการอบรมส่งเสริมอาชีพในเขตเทศบาล ประจำปี ๒๕๖๘ (การทำตะกร้าจากหวายเทียม) พร้อมด้วย คณะผู้บริหารปลัดเทศบาล ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน ร่วมพิธีเปิด การจัดอบรมส่งเสริมอาชีพ(การทำตะกร้าจากหวายเทียม) ให้กับประชาชน เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต การฝึกอบรมทักษะอาชีพสามารถนำไปเป็นอาชีพเสริม และเพื่อเกิดความสามัคคีในหมู่คณะและชุมชน

ประชุมคณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาว สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง และบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง






วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสภาเทศบาล นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ เป็นประธานในการประชุมคณะอนุกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง (Long Term Care) ครั้งที่ ๑/๒๕๖๘ พร้อมด้วย นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล นายอมรวิทย์ รักษาพันธุ์ ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม นางจุไรรัตน์ แสนโสม หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุขฯ พนักงานเทศบาล คณะอนุกรรมการฯ เข้าร่วมประชุม เป็นคณะอนุกรรมการ ประกอบด้วย เรื่องเสนอเพื่อทราบ รายงานผลการดำเนินงานโครงการจัดการบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิงประจำปี ๒๕๖๗ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา -พิจารณาอนุมัติโครงการจัดการบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง - พิจารณาโอนงบประมาณตามโครงการจัดการบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิงจากบัญชี "กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกันทรารมย์" เพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โอนไปโรงพยาบาลกันทรารมย์ เพื่อใช้ในการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขตามชุดสิทธิประโยชน์ ตามโครงการจัดบริการดูแลระยะยาว สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง

พิธีทำบุญตักบาตรเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง






เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ร่วมกับ อำเภอกันทรารมย์ จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๘ โดยมีพิธีทำบุญตักบาตรถวายพระราชกุศล และพิธีมอบเกียรติบัตรแม่ดีเด่น ๑๘ ชุมชน ได้รับเกียรติจาก นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ ประธานในพิธี พร้อมด้วย นายสุรชาติ ขาญประดิษฐ์ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดศรีสะเกษ เขต ๒ หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ แขกผู้มีเกียรติ ประชาชน ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร วันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๘ ณ บริเวณศาลหลักเมืองอำเภอกันทรารมย์ เวลา ๐๗.๐๐ น.

จุดเทียนถวายพระพรชัยมงคลสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๘






เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล ร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการแสดงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทย โดยมี นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ ประธานในพิธี โดยมี นางนิศาชล บุญคล้าย ประธานแม่บ้านมหาดไทย อำเภอกันทรารมย์ นายสุรชาติ ขาญประดิษฐ์ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดศรีสะเกษ เขต๒ นายศุภกิจ สีหาภาค สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดศรีสะเกษ อำเภอกันทรารมย์ เขต ๑ หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ ผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำท้องที่ จิตอาสา พระราชทาน ประชาชน ร่วมกิจกรรม วันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น. ณ หอประชุมโรงเรียนกันทรารมณ์ อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ

กิจกรรมพัฒนาผู้เรียนและทัศนศึกษาแหล่งเรียนรู้นอกสถานที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลกันทรารมย์






นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ เป็นประธานเปิดโครงการ กิจกรรมพัฒนาผู้เรียนและทัศนศึกษาแหล่งเรียนรู้นอกสถานที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘ พร้อมด้วย นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน ร่วมพิธีเปิดโครงการฯ เพื่อให้เด็กได้เรียนรู้ผ่านประสบการณ์ตรงจากการเรียนรู้นอกสถานที่ โดยมี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นายอุธรณ์ สู่สุข สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน ร่วมต้อนรับ ณ สำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ขอส่งมอบกำลังใจสู่ทหารไทย"






วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๘ เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ มอบหมาย นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล ได้นำสิ่งของเครื่องใช้ น้ำดื่ม มอบให้กับทหารชายแดนอำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ เพื่อใช้ในการปฏิบัติภารกิจ รวมน้ำใจชายแดน "เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ขอส่งมอบกำลังใจสู่ทหารไทย" โดยมี นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี ร่วมส่งกำลังใจให้กับคณะเดินทาง

ตัดต้นไม้ใหญ่บริเวณด้านหลังหอประชุมที่ว่าการอำเภอกันทรารมย์ ถนนราษฎร์อุทิศ






วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๑.๐๐ น. นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ขา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน ได้นำพนักงานเทศบาล สำนักปลัดเทศบาล งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กองช่าง กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม นำเครื่องมือยานพาหนะ อุปกรณ์ การตัดต้นไม้ ตัดต้นไม้ใหญ่บริเวณด้านหลังหอประชุมที่ว่าการอำเภอกันทรารมย์ ถนนราษฎร์อุทิศ เพื่อหลีกเลี่ยงอุบัติเหตุต้นไม้โค่นล้มจากฝนตกสะสมในช่วงฤดูฝนและเพื่อความปลอดภัยของประชาชนในการสัญจรใช้ถนน

ทำความสะอาด ลอกคลองน้ำ บริเวณถนนราษฎร์บูรณะ๒ (ช่วงบริเวณแยกชุมชนหนองไฮสามัคคี-แยก ๗๔) ชุมชนคำบอนพัฒนา






นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นางนารี ยินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล นำพนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ กองช่าง กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัดเทศบาล งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ร่วมพัฒนา ทำความสะอาด ลอกคลองน้ำ บริเวณถนนราษฎร์บูรณะ ๒ (ช่วงบริเวณแยกชุมชนหนองไฮสามัคคี-แยก ๗๔) ชุมชนคำบอนพัฒนา ของการขุดลอกท่อระบายน้ำตามโครงการล้างทำความสะอาดท่อระบายน้ำ เพื่อล้างทำความสะอาดท่อระบายน้ำไม่ให้มีสิ่งกีดขวางทางระบายน้ำ ตลอดจนการอุดตันภายในท่อระบายน้ำ เพื่อช่วยลดปริมาณน้ำท่วมขังและเร่งระบายน้ำให้เร็วขึ้น ซึ่งจะมีการพัฒนาลอกคลองทุกวันพุธ และวันพฤหัสบดี เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.โดยมี นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นายสมชาย แดงเกลี้ยง สมาชิกสภาเทศบาล ร่วมเป็นกำลังใจให้พนักงาน หัวหน้าส่วนการงาน ร่วมพัฒนา วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นต้นไป

ตรวจติดตามการก่อสร้างปรับปรุงผิวจราจรแอสฟัลท์ติกคอนกรีต รหัสทางหลวง ศก.ถนน.๕-๐๐๔







วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ ลงพื้นที่วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ ลงพื้นที่ตรวจติดตามการก่อสร้างปรับปรุงผิวจราจรแอสฟัลท์ติกคอนกรีต รหัสทางหลวง ศก.ถนน.๕-๐๐๔ บริเวณเขตเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ช่วงแยกถนนไทยยานนท์ - แยกถนนราษฎร์บูรณะ๒ วัดกันทรารมณ์ โดยมี นายชาญเศรษฐ์ ศิลาทองวรพงศ์ ผู้อำนวยการกองช่าง นายวชิรนุพงษ์ ลิมปิทีปราการ หัวหน้าฝ่ายแบบแผนและก่อสร้าง พนักงานเทศบาลลงพื้นที่ดำเนินการเทศบาลตำบลกันทรารมย์จึงขออภัยในความไม่สะดวกมายังผู้ใช้รถในการสัญจรช่วงบริเวณถนนก่อสร้างปรับปรุงฯ จนกว่าจะแล้วเสร็จบริเวณเขตเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ช่วงแยกถนนไทยยานนท์-แยกถนนราษฎร์บูรณะ๒ วัดกันทรารมณ์ โดยมี นายชาญเศรษฐ์ ศิลาทองวรพงศ์ ผู้อำนวยการกองช่าง นายวชิรนุพงษ์ ลิมปิทีปราการ หัวหน้าฝ่ายแบบแผนและก่อสร้าง พนักงานเทศบาลลงพื้นที่ดำเนินการเทศบาลตำบลกันทรารมย์จึงขออภัย ในความไม่สะดวกมายังผู้ใช้รถในการสัญจรช่วงบริเวณถนนก่อสร้างปรับปรุงฯ จนกว่าจะแล้วเสร็จ

ทำความสะอาด ขุดลอกคลองตลาดสดเทศบาล อาคาร ๓ เพื่อให้คลองระบายน้ำได้ดี ลดการอุดตันจากเศษขยะและรักษาความสะอาดของตลาดสดเทศบาล






นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน นำพนักงานเทศบาล กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม กองช่าง สำนักปลัดเทศบาล งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ร่วมพัฒนาทำความสะอาด ขุดลอกคลองตลาดสดเทศบาล อาคาร ๓ เพื่อให้คลองระบายน้ำได้ดี ลดการอุดตันจากเศษขยะและรักษาความสะอาดของตลาดสดเทศบาล โดยมี นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นางอุไร สายสาร สมาชิกสภาเทศบาล ร่วมเป็นกำลังใจให้กับพนักงานเทศบาลที่ปฏิบัติงาน วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐-๑๕.๓๐ น.

ซ่อมบำรุงถนนประชารังสฤษดิ์ ปิดหลุมถนน ช่วงบริเวณด้านข้างหน้าประตูทางเข้าโรงเรียนอนุบาล






วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๔.๐๐ น. นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ มอบหมาย นายวัฒนา ป้องศร้า รองนายกเทศมนตรี นำพนักงานเทศบาล กองช่าง ซ่อมบำรุงถนนประชารังสฤษดิ์ ปิดหลุมถนนช่วงบริเวณด้านข้างหน้าประตูทางเข้าโรงเรียนอนุบาลกันทรารมย์ให้สามารถใช้งานได้ตามปกติ และปลอดภัยในการใช้ถนน โดยมี นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี ดร.ชัยณรงค์ อดทน ผู้อำนวยการโรงเรียนอนุบาลกันทรารมย์ ร่วมให้กำลังใจพนักงานเทศบาลที่ปฏิบัติหน้าที่

รับโล่เกียรติคุณ รางวัลครูผู้ดูแลเด็ก/ผู้ดูแลเด็กดีเด่น ประจำปี ๒๕๖๘






วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นายเสฏฐ์นันทป์ บุญรินทร์ ผู้อำนวยการกองการศึกษา พนักงานเทศบาล คณะครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ร่วมแสดงความยินดีกับ นางศิริสุดา มุ่งหมาย ครูชำนาญการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลกันทรารมย์ รับโล่เกียรติคุณ รางวัลครูผู้ดูแลเด็ก/ผู้ดูแลเด็กดีเด่น ประจำปี ๒๕๖๘ การแข่งขันทักษะวิชาการ และงานมหกรรมการจัดการศึกษาท้องถิ่น ระดับประเทศ ประจำปี ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๘ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จังหวัดสกลนคร

กิจกรรมเข้าแถวเคารพธงชาติ ประจำเดือน กันยายน






วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ สำนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ จัดกิจกรรมเข้าแถวเคารพธงชาติ ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘ เพื่อแสดงความจงรักภักดีต่อ สถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และแจ้งข้อมูลข่าวสาร มอบนโยบายการปฏิบัติงานให้กับพนักงานเทศบาล โดยมี นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางนารี อินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล ร่วมกิจกรรม

ฝึกอบรมความรู้เกี่ยวกับภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง และภาษีป้าย แก่ผู้บริหารท้องถิ่น






นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ เป็นคณะกรรมการภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างประจำจังหวัด และคณะกรรมการพิจารณาอุทธรณ์การประเมินภาษีประจำจังหวัด เข้าร่วมฝึกอบรมความรู้เกี่ยวกับภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างและภาษีป้าย แก่ผู้บริหารท้องถิ่น และเจ้าหน้าที่สังกัดสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ซึ่งเป็นคณะกรรมการฯ ตามกฎหมาย เพื่อมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง สามารถกำกับดูแล ให้คำปรึกษาแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติหน้าที่ตามกฎหมายขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทั่วประเทศ ที่ใช้งานในระบบบูรณาการทะเบียนทรัพย์สิน (LTAX ONLINE) ของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ให้เป็นไปตามกฎหมายและเป็นธรรมแก่ประชาชน ระหว่างวันที่ ๑ - ๓ กันยายน ๒๕๖๘ ณ โรงแรมริเวอร์ไซด์ เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร จัดโดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ติดตั้งราวกันตกเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ






วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายสมคิด แก่นดำ เลขานุการนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นายชาญเศรษฐ์ ศิลาทองวรพงศ์ ผู้อำนวยการกองช่าง นำพนักงานกองช่าง ติดตั้งราวกันตกเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ บริเวณถนนราชการรถไฟ (ด้านหลังสำนักงานที่ดินจังหวัดศรีสะเกษ สาขากันทรารมย์) เพื่อหลีกเลี่ยงอุบัติเหตุและเพื่อความปลอดภัยของประชาชนในการสัญจรใช้ถนน โดยมี นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล ร่วมให้กำลังใจพนักงานเทศบาลที่ปฏิบัติงาน

ประชุมคณะกรรมการจัดหาประโยชน์จากทรัพย์สิน ของเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๘






วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ น. นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ เป็นประธาน ประชุมคณะกรรมการจัดหาประโยชน์จากทรัพย์สิน ของเทศบาลตำบลกันทรารมย์ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๘ เรื่องเพื่อพิจารณาการดำเนินการประมูลราคาเช่าทรัพย์สินเพื่อหาประโยชน์ในทรัพย์สินของเทศบาลตำบลกันทรารมย์ เพื่อกำหนดประโยชน์ตอบแทนขั้นต่ำของทรัพย์สิน ๑. ตลาดสดเทศบาลตำบลกันทรารมย์ จำนวน ๕ อาคาร ได้แก่ อาคาร๑ อาคาร ๒ อาคาร๓ อาคาร๔ และอาคาร๕ ๒.ห้องสำนักงาน ขนาด กว้าง ๖ เมตร ยาว ๑๖.๔๐ เมตร มีขนาดพื้นที่ ๙๘.๔๐ ตร.ม. ๓. ร้านค้าชุมชน ขนาด กว้าง ๑๐ เมตร ยาว ๒๐ เมตร มีขนาดพื้นที่ ๒๐๐ ตร.ม. โดยมี นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล นางพัชมณฑ์ ศรีคำ ท้องถิ่นอำเภอกันทรารมย์ คณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ หัวหน้าส่วนการงาน ร่วมประชุม ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลกันทรารมย์ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

เตรียมความพร้อมและแก้ไขปัญหาน้ำท่วมในเขตเทศบาลฯ






เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ ร่วมกับ สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดศรีสะเกษ (ปภจ.ศก) และศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต ๑๓ อุบลราชธานี เตรียมความพร้อมและแก้ไขปัญหาน้ำท่วมในเขตเทศบาลฯ ได้มีการนำเครื่องสูบน้ำขนาดใหญ่ จำนวน ๑ เครื่อง เพื่อติดตั้งบริเวณถนนราษฎร์บูรณะ๒ (บริเวณหลังโรงเรียนกันทรารมณ์) เพื่อช่วยเร่งระบายน้ำในเขตเทศบาลฯ ได้เร็วขึ้น โดยมีพนักงานเทศบาล สำนักปลัดเทศบาล งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กองช่าง เทศบาลฯ และเจ้าหน้าที่สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดศรีสะเกษ ร่วมปฏิบัติหน้าที่ โดยมี นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ ลงพื้นที่ พร้อมด้วย นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นางพรรักษ์ ดิษฐอิ้ง หัวหน้าฝ่ายปกครอง ดูการติดตั้งเครื่องสูบน้ำ และวางแผนการระบายน้ำเพื่อป้องกันน้ำท่วม วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๓.๐๐ น.

ลงพื้นที่เร่งแก้ไขปัญหาน้ำท่วมขังในเขตเทศบาลตำบลกันทรารมย์






วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๘ นายสุริยา บุตรจินดา รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ ลงพื้นที่เร่งแก้ไขปัญหาน้ำท่วมขังในเขตเทศบาลตำบลกันทรารมย์ หลังเกิดฝนตกหนักและตกติดต่อกันเป็นเวลานานหลายชั่วโมง ถนนหลายสายมีน้ำท่วมรอการระบาย โดยมี นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ นายพีระพงศ์ หมื่นฝอง หัวหน้า ปภ จังหวัดศรีสะเกษ นายสุพิชัย หล่าสกุล ประชาสัมพันธ์จังหวัดศรีสะเกษ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นางศรีวดาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล นางพรรัก ดิษฐอิ้ง หัวหน้าฝ่ายปกครอง ร่วมลงพื้นที่ พร้อมด้วยพนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ เจ้าหน้าที่ ปภ.จังหวัดศรีสะเกษ และเจ้าหน้าที่ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต ๑๓ อุบลราชธานี ติดตั้งเครื่องสูบน้ำเพื่อเร่งระบายน้ำออกจากพื้นที่ และร่วมกันจัดทำแผนแก้ไขปัญหาน้ำท่วมทั้งระบบ เพื่อให้เร่งระบายน้ำได้ทันต่อสถานการณ์ฝนตกหนัก

ตัดต้นไม้ใหญ่บริเวณถนนราชการรถไฟ (ด้านหลังโรงเรียนอนุบาลกันทรารมย์) เพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากต้นไม้โค่นล้มทับถนน






วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๖.๓๐ น. นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ มอบหมาย นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นำพนักงานเทศบาล สำนักปลัดเทศบาล งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กองช่าง นำเครื่องมือ ยานพาหนะ อุปกรณ์การตัดต้นไม้ ตัดต้นไม้ใหญ่บริเวณถนนราชการรถไฟ (ด้านหลังโรงเรียนอนุบาลกันทรารมย์) เพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากต้นไม้โค่นล้มทับถนน เนื่องจากฝนตกสะสมหลายชั่วโมง และเพื่อความปลอดภัยของประชาชนในการสัญจรใช้ถนน

อบรมโครงการเพิ่มประสิทธิภาพคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล และศึกษาดูงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘






นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ เป็นประธานพิธีเปิดอบรมโครงการเพิ่มประสิทธิภาพคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล และศึกษาดูงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๙-๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ ศึกษาดูงาน จังหวัดยโสธร จังหวัดนครพนม และจังหวัดสกลนคร โดยมี นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ กล่าวรายงานการจัดโครงการอบรมฯ เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติงาน และมีศักยภาพพร้อมที่จะปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ สามารถตอบสนองความต้องการของประชาชน อันจะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อการบริหารงานของเทศบาล โดยการฝึกอบรมได้จัดให้มีความรู้ทั้งด้านกฎหมาย ระเบียบแนวทางปฏิบัติที่เกี่ยวข้องกับภารกิจ อำนาจหน้าที่ นโยบายของรัฐ การมุ่งเน้นการเสริมสร้างบุคลากรของเทศบาลให้มีกระบวนทัศน์ วัฒนธรรม ค่านิยม และพัฒนาจิตสำนึกด้านคุณธรรม จริยธรรม ให้กับบุคลากรเทศบาล ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลกันทรารมย์ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น.

ร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตอำเภอกันทรารมย์ และร่วมสนับสนุนอาหารให้ผู้มีจิตศรัทธาบริจาคโลหิตอำเภอกันทรารมย์






นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ มอบหมาย นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล ร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตอำเภอกันทรารมย์ และร่วมสนับสนุนอาหารให้ผู้มีจิตศรัทธาบริจาคโลหิตอำเภอกันทรารมย์ โดยมี นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ ตรวจเยี่ยมให้กำลังใจประชาชนที่มาบริจาคโลหิต และสมาชิกเหล่ากาชาด ที่ออกหน่วยรับบริจาคโลหิต วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ หอประชุมอำเภอกันทรารมย์ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

ศึกษาดูงาน เรื่อง การบริหารจัดการขยะมูลฝอย เพื่อมุ่งสู่เมืองคาร์บอนต่ำอย่างยั่งยืน






วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ศึกษาดูงาน เรื่อง การบริหารจัดการขยะมูลฝอยเพื่อมุ่งสู่เมืองคาร์บอนต่ำอย่างยั่งยืน ณ เทศบาลเมืองยโสธร อำเภอเมือง จังหวัดยโสธร ในโครงการเพิ่มประสิทธิภาพคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล และศึกษาดูงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๙-๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ โดยมี นายณัฐพล นาคสุข นายกเทศมนตรีเมืองยโสธร คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนการงานร่วมต้อนรับคณะศึกษาดูงาน

ศึกษาดูงาน เรื่อง การจัดกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการบริหารจัดการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ






วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ศึกษาดูงาน เรื่อง การจัดกิจกรรมของผู้สูงอายุด้านการบริหารจัดการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุจังหวัดนครพนม อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ในโครงการเพิ่มประสิทธิภาพคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล และศึกษาดูงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๙-๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ โดยมี นายระเด่น รักษาวงศ์ ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมผู้สูงอายุจังหวัดนครพนม และคณะกรรมการ ร่วมต้อนรับคณะศึกษาดูงาน

ศึกษาดูงาน เรื่อง การบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดี






วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ศึกษาดูงาน เรื่อง การบริหารจัดการบ้านเมืองที่ดี ณ เทศบาลเมืองนครพนม อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ในโครงการเพิ่มประสิทธิภาพคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล และศึกษาดูงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๙-๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ โดยมี นายโชคดี มังคละคีรี รองนายกเทศมนตรีเมืองนครพนม นายวัฒนศักดิ์ เจียวิริยบุญญา รองนายกเทศมนตรี คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนการงานร่วมต้อนรับคณะศึกษาดูงาน

ศึกษาดูงาน เรื่อง การบริหารจัดการโรงเรียนสูงวัย มหาลัยวัยเก๋าเครือข่ายชุมชนมะขามป้อม ณ ชุมชนมะขามป้อม






วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ศึกษาดูงาน เรื่อง การบริหารจัดการโรงเรียนสูงวัย มหาลัยวัยเก๋าเครือข่ายชุมชนมะขามป้อม ณ ชุมชนมะขามป้อม อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร ในโครงการเพิ่มประสิทธิภาพคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาลและศึกษาดูงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๙-๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ โดยมี ดาบตำรวจสงกรานต์ ดีรัตนพร ผู้อำนวยการโรงเรียนสูงวัยมหาลัยวัยเก๋าเครือข่ายชุมชนมะขามป้อม นายประสาท ทัศดร สมาชิกสภาเทศบาล คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนการงาน คณะกรรมการ ร่วมต้อนรับคณะศึกษาดูงาน

ศึกษาดูงาน เรื่อง การจัดประสบการณ์การเรียนรู้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กชุมชนนาอ้อย คำสะอาด






วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ศึกษาดูงาน เรื่อง การจัดประสบการณ์การเรียนรู้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กชุมชนนาอ้อย คำสะอาด ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กชุมชนนาอ้อย คำสะอาด อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร ในโครงการเพิ่มประสิทธิภาพคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา พนักงาน ลูกจ้างเทศบาล และศึกษาดูงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๙-๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ โดยมี นายนิวัติ อภัยจิตต์ รองนายกเทศมนตรีเทศบาลนครสกลนคร คณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนการงาน คณะครู ร่วมต้อนรับคณะศึกษาดูงาน

ประชุมเตรียมการจัดงานประเพณีวันออกพรรษา ประจำปี ๒๕๖๘





วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลกันทรารมย์ นายธีระวัฒน์ ทองไส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ เป็นประธานการประชุมเตรียมการจัดงานประเพณีวันออกพรรษา ประจำปี ๒๕๖๘ พร้อมด้วย นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี นายวัฒนา ป้องเศร้า รองนายกเทศมนตรี นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี นายอำพล บัวหอม ปลัดเทศบาล เข้าร่วมประชุม โดยมี พระครูนิวิฐปุญญกิจ เจ้าคณะตำบลดูน เจ้าอาวาสวัดกันทรารมณ์ นางศรีวตาภรณ์ ศรีชัย ประธานสภาเทศบาล นางสาวจิราวรรณ วิทยาภินันท์ รองประธานสภาเทศบาล นางนารี ธินทะสมบัติ รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ประธานกรรมการชุมชน ร่วมประชุมเตรียมการจัดงานประเพณีวันออกพรรษา ประจำปี ๒๕๖๘ ในวันที่ ๗-๘ ตุลาคม ๒๕๖๘

ประชุม การดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลกันทรารมย์






วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลกันทรารมย์ นายสำนวน เพ็งชัย รองนายกเทศมนตรี เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ประธานในที่ประชุม พร้อมด้วย นายบุญชวน วงศ์ชา ที่ปรึกษานายกเทศมนตรี พระครูนิวิฐปุญญกิจ เจ้าคณะตำบลดูน เจ้าอาวาสวัดกันทรารมณ์ ร่วมประชุม การดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดยมี นายบพิตร บุญเฉลียว ผู้ทรงคุณวุฒิทางการศึกษา ได้รับการแต่งตั้งเป็นประธานกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก พร้อมคณะกรรมการ โดยคณะกรรมการฯ มีหน้าที่ในการส่งเสริมสนับสนุน การจัดการศึกษา เสนอแนะแนวทางการพัฒนา การศึกษาในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลกันทรารมย์

ประชุมและการสัมมนาทางวิชาการด้านการต่างประเทศ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๘






นายธีระวัฒน์ ทองไส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ เป็นคณะกรรมาธิการด้านต่างประเทศ เข้าร่วมการประชุมและการสัมมนาทางวิชาการด้านการต่างประเทศ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๘ วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘ เพื่อพัฒนาความรู้และเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานให้กับผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ของเทศบาล ณ ห้องประชุมใหญ่ สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย แขวงฉิมพลี เขตตลิ่งชัน กรุงเทพมหานคร จัดโดย สมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทร






เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองไส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ร่วมกับอำเภอกันทรารมย์ จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทร เนื่องในโอกาสวันพระบรมราชสมภพครบ ๑๐๐ ปี ๒๐ กันยายน ๒๕๖๘ โดยมีพิธีทำบุญตักบาตรถวายพระราชกุศล ได้รับเกียรติจาก นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ ประธานในพิธี พร้อมด้วย นายสุรชาติ ชาญประดิษฐ์ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดศรีสะเกษ เขต ๒ หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ แขกผู้มีเกียรติ ประชาชน ร่วมพิธีทำบุญตักบาตร วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๘ ณ บริเวณศาลหลักเมือง อำเภอกันทรารมย์ เวลา ๐๗.๐๐ น.

พิธีถวายวางพานพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทร มหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทร






เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล ร่วมพิธีถวายวางพานพุ่มดอกไม้ถวายราชสักการะ เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทร มหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทร เนื่องในโอกาสวันพระบรมราชสมภพครบ ๑๐๐ ปี ๒๐ กันยายน ๒๕๖๘ เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ โดยมี นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ ประธานในพิธี พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำท้องที่ จิตอาสาพระราชทาน ประชาชน ร่วมกิจกรรม วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ น. ณ หอประชุมอำเภอกันทรารมย์ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

โครงการ “แว่นตาเพื่อน้อง”






วันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลกันทรารมย์ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี องค์ประธานกรรมการอำนวยการมูลนิธิสงเคราะห์เด็กของสภากาชาดไทย ทรงห่วงใยเรื่องคุณภาพชีวิตของเด็กและเยาวชนที่อาศัยอยู่ในท้องที่ห่างไกลของจังหวัดต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องปัญหาสายตาซึ่งพบมากขึ้น ในกลุ่มเด็กและเยาวชน จึงทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานพระราชานุญาต ให้มูลนิธิสงเคราะห์เด็กของสภากาชาดไทย ร่วมกับ บริษัท ร่วมเจริญพัฒนา จำกัด (มหาชน) (แว่นท็อปเจริญ) จัดทำโครงการ “แว่นตาเพื่อน้อง” เพื่อดำเนินการตรวจสุขภาพตาและวัดสายตาให้แก่เด็กและเยาวชนในจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ โดยในครั้งนี้ โครงการ “แว่นตาเพื่อน้อง” มีกำหนดจัดขึ้น ในวันพุธที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๘ ระหว่าง เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

โดยมี นายทวีศักดิ์ ทรงอยู่ รองผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานเปิดโครงการฯ นายนพ พงศ์พลาศัย รองนายกเหล่ากาชาดจังหวัดศรีสะเกษ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์ นายรณฤทธิ์ นรสาร ปลัดอำเภอ หัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครองอำเภอ นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ คณะผู้บริหาร ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน เทศบาลตำบลกันทรารมย์ ร่วมพิธีเปิดโครงการฯ

กิจกรรมมุทิตาจิต






เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ จัดกิจกรรมมุทิตาจิต แก่ผู้เกษียณอายุราชการ เนื่องในโอกาสเกษียณอายุราชการ ประจำปี ๒๕๖๘ และมอบโล่ประกาศเกียรติคุณให้กับ นายวรุต ฮินทะสมบัติ หัวหน้าฝ่ายทะเบียนและบัตรประจำตัวประชาชน ผู้เกษียณอายุราชการ พร้อมด้วย นางสาวกันธ์ณรัฐ ประเสริฐศรี ผู้อำนวยการกองคลัง โอน(ย้าย) ไปดำรงตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองคลัง เทศบาลตำบลสวนกล้วย อำเภอกันทรลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ นางพรรัก ศิษฐอึ้ง หัวหน้าฝ่ายปกครอง โอน(ย้าย) ไปดำรงตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลเขมราฐ อำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี ได้รับเกียรติจาก นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ เป็นประธานเปิดงาน โดยมี คณะผู้บริหาร ประธานสภาเทศบาล รองประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาลตำบลกันทรารมย์ แขกผู้มีเกียรติ ร่วมกิจกรรม ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลกันทรารมย์ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๑.๐๙ น.

กิจกรรมเคารพธงชาติและร้องเพลงชาติไทย
เนื่องในวันพระราชทานธงชาติไทย






เทศบาลตำบลกันทรารมย์ โดย นายธีระวัฒน์ ทองใส นายกเทศมนตรีตำบลกันทรารมย์ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร ประธานสภาเทศบาล สมาชิกสภาเทศบาล ปลัดเทศบาล รองปลัดเทศบาล หัวหน้าส่วนการงาน พนักงานเทศบาล ร่วมกิจกรรมเคารพธงชาติและร้องเพลงชาติไทย เนื่องในวันพระราชทานธงชาติไทย ๒๘ กันยายน (Thai Nationnal Flag Day) ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการสร้างความภาคภูมิใจของคนในชาติ และน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว โดยมี นายนพนันท์ บุญคล้าย นายอำเภอกันทรารมย์ เป็นประธาน พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้บริหารสถานศึกษา กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ร่วมกิจกรรม วันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ บริเวณสนามหน้าที่ว่าการอำเภอกันทรารมย์ อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

สาระน่ารู้

๒๐ เกร็ดความรู้สั้น ๆ เกี่ยวกับสมุนไพรบำรุงร่างกายให้แข็งแรง








๑. ผลแก่ของมะระขี้นก มีโปรตีนชนิดหนึ่งมีชื่อทางเคมีว่า TBG-P ๒๙ ซึ่งมีฤทธิ์ในการต้านเชื้อ HIV โดยการยับยั้งเอนไซม์ที่จะไปทำลายเนื้อเยื่อของอวัยวะบางส่วนได้ รวมถึงเป็นยาช่วยในการเจริญอาหาร สำหรับผู้ป่วยโรคเอดส์ที่มีอาการเบื่ออาหาร

๒. เมล็ดผักชี เป็นสมุนไพรที่ทำให้รู้สึกอยากอาหาร ช่วยให้รู้สึกชุ่มคอ ช่วยรักษาอาการไตพิการ ส่วนใบผักชี มีสารเบต้าแคโรทีน วิตามิน บี ๑ บี ๒ ไนอาซิน วิตามินซี ซึ่งจะช่วยย่อยอาหาร แก้อาการเผ็ดร้อน ขับลม บำรุงธาตุ และรักษาอาการคลื่นไส้

๓. น้ำมะนาว ช่วยแก้อาการปวดท้อง ท้องอืด วิงเวียนศีรษะ ช่วยในเรื่องของระบบขับถ่าย เป็นยาบำรุงโลหิต ในประเทศอินเดีย จะมีการใช้น้ำมะนาวแก้ร้อน แก้กระหายน้ำ

๔. ใบมะนาว นำมาชงด้วยน้ำเดือดแล้วดื่ม เพื่อใช้ในการลดไข้ แก้ความดันโลหิต ส่วนผิวและเปลือกมะนาว สามารถใช้ทาผิว เพื่อสร้างความชุ่มชื้นให้ผิวหนังได้

๕. มะนาว ช่วยลดความอยากบุหรี่ และทำให้เลิกบุหรี่ได้ภายใน ๒ สัปดาห์ เพราะมะนาวมีวิตามินซีสูง สามารถช่วยลดความอยากนิโคตินลงได้ และยังช่วยฟื้นฟูร่างกายให้สดชื่นกระปรี้กระเปร่า

๖. มะนาว มีผลต่อการทำงานของต่อมรับรสขม ส่งผลให้รสชาติของบุหรี่เปลี่ยนไป ทำให้ผู้สูบลดความอยากบุหรี่ลงไปได้

๗. วิธีการกินมะนาวเพื่อช่วยเลิกบุหรี่ คือ หั่นมะนาวให้ติดเปลือกเป็นชิ้นเล็ก ๆ เมื่อรู้สึกอยากบุหรี่ ก็ให้กินมะนาวแทน โดยใช้วิธีอมแล้วค่อย ๆ ดูดความเปรี้ยว จากนั้นให้เคี้ยวเปลือกช้า ๆ ติดต่อกันประมาณ ๓-๕ นาที จะทำให้รู้สึกชุ่มและเฝื่อนลิ้น แล้วดื่มน้ำตาม วิธีนี้จะช่วยลดความอยากสูบบุหรี่ลงได้

๘. สะระแหน่ มีสารประกอบจำพวกเมนทอลอยู่มาก ทำให้มีกลิ่นหอมเย็น มีรสชาติเผ็ดร้อนนิด ๆ กินเป็นยาขับลมได้ดี และยังช่วยลดอาการปวดฟัน ปวดศีรษะ ปวดขมับได้ด้วย

๙. ดอกอัญชัน นอกจากใช้เป็นสีผสมอาหารแล้ว ยังนำมาชงดื่มเป็นยาระบายแก้ท้องผูก ขับปัสสาวะ แก้อาการตัวบวมน้ำ และยังลดอาการปวดฟันได้ ด้วยการนำดอกอัญชันมาถูชี่ฟันที่ปวด

๑๐. ดอกอัญชัน มีสารต้านอนุมูลอิสระอยู่มาก น้ำต้มดอกอัญชันตากแห้ง ช่วยขับอนุมูลอิสระออกจากร่างกายได้ดี ช่วยป้องกันมะเร็ง และเบาหวาน ช่วยลดปริมาณน้ำตาลในเส้นเลือด และช่วยบำรุงสายตาด้วย

๑๑. แอปเปิ้ล มีวิตามินเอ วิตามินซี แคลเซียม ฟอสฟอรัส ช่วยในการลดน้ำหนัก กรดผลไม้ในแอปเปิ้ล ช่วยควบคุมและยังยั้งการหลั่งฮอร์โมนความอยากอาหาร จึงช่วยรักษาระดับโปรตีนไม่ให้ลดต่ำลง และป้องกันไม่ให้ร่างกายเก็บสะสมไขมันเพิ่ม

๑๒. แอปเปิ้ล ๑ ลูก เทียบเท่าวิตามินซี ๑,๕๐๐ mg. แต่ห้ามปลอกเปลือกออก เพราะวิตามินซีมีมากที่สุดตรงส่วนเปลือก แต่หากกินวันละ ๒ ผล จะช่วยลดคอเลสเตอรอลลงได้ ๑๐%

๑๓. แอปเปิ้ล มีสารเพกตินและวิตามินซี ช่วยให้ระดับคอเลสเตอรอลในร่างกายคงที่ ช่วยขับสารตะกั่วและโลหะอื่น ๆ ในร่างกาย ช่วยป้องกันร่างกายจากมลภาวะที่เป็นพิษ

๑๔. ใบพลู มีสารออกฤทธิ์ซาวิคอล และยูจีนอล ช่วยฆ่าเชื้อในช่องปากและลำคอ ทำให้ฟันแข็งแรง ในใบพลูมีฟลูออไรด์อยู่มาก สารซาวิคอลยังออกฤทธิ์เป็นยาชาอ่อน ๆ ช่วยแก้อาการลมพิษ หรือแมลงสัตว์กัดต่อย

๑๕. น้ำมันที่สกัดได้จากใบพลู มีสรรพคุณในการฆ่าพยาธิไส้เดือน ที่สร้างปัญหาต่อระบบลำไส้ ไม่ว่าจะเป็นการอักเสบของลำไส้ การติดเชื้อในช่องท้อง หรืออาการปวดท้อง

๑๖. ใบน้อยหน่า กำจัดเหาได้ โดยนำใบมาตำแล้วชะโลมให้ทั่วศีรษะ หมักทิ้งไว้ประมาณครึ่งชั่วโมง จากนั้นให้หวีผมด้วยหวีเสนียด ตัวเหาและไข่เหาที่ตายแล้วจะติดออกมา ให้ทำเป็นประจำจนกว่าเหาจะหมดไป

๑๗. ทับทิม จัดเป็นสมุนไพรบำรุงหัวใจ รักษาโรคลักปิดลักเปิด เปลือกผลแห้งนำไปต้มดื่มเป็นน้ำชา ใช้รักษาอาการท้องร่วง ท้องเสีย ท้องเดิน บิด และอหิวาตกโรคได้

๑๘. เมล็ดแตงไทย เป็นยาขับปัสสาวะ นำไปใช้ด้วยการตากแห้ง ๑๕-๒๐ เมล็ด แล้วนำไปต้มดื่มเสมือนน้ำชา

๑๙. เมล็ดงา เต็มไปด้วยสารอาหารมากมาย เช่น โปรตีน เหล็ก สังกะสี และกรดอะมิโน มีประโยชน์ต่อการทำงานของตับและไต เมื่อกินพร้อมกับผลไม้หรือผักที่มีวิตามินซี จะช่วยให้ร่างกายดูดซึมสารอาหารต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

๒๐. เมล็ดงา มีกรดไขมันไม่อิ่มตัว วิตามินอี และแคลเซียม โดยเฉพาะถ้านำ “งาดำ” ปริมาณ ๑๐๐ กรัม มาคั่ว จะพบว่ามีปริมาณธาตุแคลเซียมสูงถึง ๑,๔๕๒ มิลลิกรัม

ขอบคุณแหล่งที่มาของข้อมูล : https://soenjoyday.com/